

Carnet de bord de confinement –

Céline – Maman de trois enfants (2ans et demi – 7 ans et demi et 10 ans)

Jeudi 12 Mars 2020

Allocution du président de la république.... Écoles, collèges, Universités fermées jusqu'à nouvel ordre... sidération... ça y est c'est à nous ! Comment allons-nous gérer les enfants et le travail !! Comment allons-nous gérer leurs apprentissages... Combien de temps... Comment vais-je faire au travail si mes patients ne viennent plus... l'angoisse monte et j'ai honte de ne penser qu'à l'aspect pécunier mais pour autant c'est légitime quand on est en libéral, non ?... Allez on verra demain...

Vendredi 13 Mars 2020

J'accompagne les enfants à l'école pour leur dernière journée », en arrivant certains enfants sautent de joie à l'idée de ne plus avoir d'école... les pauvres s'ils savaient... que c'est beau cette insouciance... 16h30... la sonnerie retentit... joie des enfants, cauchemars des parents... l'inquiétude est palpable, chacun y va de son « bon courage !! »... A bientôt... Combien de temps...

Samedi 14 Mars 2020

Dois-je fermer le cabinet ??????????????
L'angoisse monte...

Dimanche 15 Mars 2020

Je n'ai quasiment pas dormi...
Les questions tourbillonnent dans ma tête... c'est déjà le capharnaüm d'habitude alors je ne vous dis pas maintenant !!!
L'école à la maison !
Les enfants à garder... pas de famille à proximité mais en même temps « éviter tout contact »...
Dois-je fermer mon cabinet... Oui... Non... Oui... Non...
16H28 « Chers familles, parents, aidants, enfants je vous informe.... » décision prise ... je ferme... trop de risques... enfants, personnes âgées, vulnérables... je ferme... Combien de temps ???...

Lundi 16 Mars 2020

9h00... j'arrive au bureau... seule... Je viens régler des formalités administratives... appeler mes patients âgés... prendre des nouvelles...
Je tente de m'organiser... difficile... capharnaüm....
J'échange avec ma collègue, elle aussi ferme... c'est plus sage... je dirais même vital...
La journée se passe...
20h00...Heure fatidique... CONFINEMENT... ce mot résonne... je prends peur... l'émotion monte... mais les enfants sont là et je dois faire face... CONFINEMENT... Ça y est nous y sommes...
Les enfants posent des questions...
La nuit sera courte...

Mardi 17 Mars 2020 (J 1)

8h et quelques minutes... la cloche sonne dans la cuisine... nous voici attablés avec les leçons soigneusement préparées par les enseignantes...
Et puis, n'oublions pas Violette avec ses gommettes... Violette ne va plus chez nounou...

Maman !! Les polygones... heu... les quoi ??? Allez je reprends mes esprits... je vais y arriver....
Des calculs oui mais en basque... Dia !!
Une chose est sûre : on ne s'improvise pas professeur des écoles...
Je perds patience... encore... passage de relais... j'ai la chance d'avoir mon conjoint en télé travail à la maison...

Mercredi 18 Mars 2020 (J 2)

C'est Mercredi... pas de repos pour les braves !!! Les enfants travaillent un peu... dictées... calculs...
Récréation en plein air... quelle chance d'avoir un jardin... le soleil brille de mille feux... les enfants crient, courent... c'est beau l'insouciance !
Une table de jardin, quelques pots récupérés ça et là... pissenlits et marguerites... quelques brins d'herbe... un peu d'eau et voici de merveilleuses décoctions imaginées par nos chérubins...
Merci la petite grenouille.... Méditation du soir avec les enfants...

Jeudi 19 Mars (J 3)

Les journées se suivent et se ressemblent... 5 h du matin...
Que vais-je faire aujourd'hui...
Comment vais-je gérer le stress qui m'habite...
École... Récréation... Repas... Repos pour les enfants... Travail pour les parents... Goûter... École...
Temps libre... Les journées sont rythmées... pas de place au repos... 20H30 !!!! Heure tant attendue ! Libération... nous allons pouvoir nous retrouver... à deux !! Échanger, souffler, lire...
DORMIR enfin si j'y arrive...
Comment font ces mères ou pères solos ?
Je n'arrive pas suffisamment à profiter de ce temps à cinq qui nous est offert... je n'arrive pas à ne pas penser à l'ensemble de ces soignants, à ces familles endeuillées... chaque jour j'ai l'impression

que je vais me réveiller et tout redeviendra comme avant... sauf que rien ne sera plus comme avant...

Vendredi 20 Mars (J 4)

Encore une journée à la maison...

Le rythme reste inchangé... finalement on n'a pas plus de temps pour soi... Je dirai même que c'est pire !

Ce matin c'est compliqué ! Les enfants s'agacent... les cahiers se ferment... « j'ai pas envie de travailler » ...

Ah maudite table de multiplication... et je m'agace... ah patience, patience...

Un sentiment de dévalorisation m'habite et encore plus depuis l'arrêt de l'école... et si je n'arrivais pas... si je n'arrivais pas à expliquer à ma fille ce qu'est un complément du nom... si je ne réussissais pas à prononcer « tximinoa » avec mon cadet qui est en bilingue !!

Je m'en veux de perdre patience...

Après-midi école libre... tonte du jardin... les petites mains travaillent... les bottes sont chaussées... Numéro trois joue... libre... merveilleuse insouciance...

Samedi 21 Mars (J 5)

Ah chouette !! C'est le week-end !!!

J'ai plus ou moins bien dormi...

Ce matin des nouvelles d'une amie française expatriée à Jakarta... les nouvelles sont plutôt noires. Et puis je pense aussi à deux de mes cousins vivant à Hong-Kong...

9H00... Reprise de la leçon « complément du nom »... je suis rassurée, j'ai compris la leçon... je suis restée relativement calme...

Et puis temps libre pour les enfants... hop on chausse les bottes !! C'est reparti !! des cordes se tendent !! Des planches de bois se soulèvent... Les petites mains sont actives... ça fourmille d'idées... Tiens c'est vrai... l'école ne permet pas cela... Pourtant tous les sens sont en éveil !! Ça cogite... ça élabore...

Attention !! Ne vous méprenez pas !!! Je ne dis pas que je serai favorable pour l'école à la maison... mais OUI !! OUI à des temps en pleine nature !! OUI à des temps où l'enfant serait amené à gratouiller la terre... OUI à des temps où l'enfant pourrait s'émerveiller de ce que nous offre la nature, de ses richesses...

OUI à des temps où l'enfant pourrait construire de ses propres mains... Oui ... Utopie ? Espoir ?...

19h !!! Rendez-vous vidéo avec ma sœur, son mari et ses trois enfants... c'est drôle mais il aura fallu ce satané virus pour instaurer ces retrouvailles virtuelles familiales... Les enfants sont fous de joie !! Grimaces et fou-rires !!!

21h00... La maison est calme...

Dimanche 22 Mars (J 6)

La maison s'éveille... petit déjeuner en famille...
Aujourd'hui c'est dimanche... repos... enfin pour les enfants.
Le quotidien s'opère... ménage... cuisine...linge... le confinement n'y change rien...
Les enfants jouent dehors... le temps est gris et frais... les enfants jouent dehors...
Fin de matinée... séance de yoga... besoin urgent de me détendre... c'est agréable... ça pourrait l'être encore plus si « numéro trois » ne me tournait pas autour ... CONFINEMENT !
Ah j'oubliais... un peu de gourmandise... de quoi alimenter nos papilles de quoi remonter le moral des troupes !!! Douces odeurs de chocolat...
Après midi LIBRE... Cabane pour les plus grands !! Tap ! Clang ! Paf ! Scie et marteau sont invités !! De vrais Robinson Crusoé ! C'est vrai seul sur une île c'est un peu du confinement !?
« Numéro trois » transvase, remplit et « re »transvase... ça tambouille ! Ca tambouille... Le bonheur tient à peu de choses...
Blues du dimanche soir... ah mais non !! demain c'est repos !!
Tout est calme...

Semaine #2

Lundi 23 Mars (Jour 7)

La maison s'éveille...
Petit déjeuner... Toilette...
Petite visite à Mme Scolnet... Alors aujourd'hui... Périmètre... Hum Hum... Dictée...
Lecture de texte...
Pour numéro deux... Le futur de l'indicatif des verbes du 1er groupe (je devrais y arriver)... Ouh dia multiplication en basque !! On s'accroche... enfin surtout moi car numéro 2 se débrouille plutôt bien...
Les têtes s'échauffent... Je m'agace fortement car numéro 2 légèrement perfectionniste trouve que son « T » majuscule n'est pas parfait... RESPIRATION... DRING !!!!! L'heure de la récréation sonnera plus tôt...
Tiens si je profitais de ce moment d'accalmie pour un délicieux Roïbos et quelques carrés de chocolat, j'ouvre mon livre.... RETOUR A LA REALITE... En fait mon meilleur ami m'attend !! Fidèle au poste !!! Dans les bons comme dans les mauvais moments ! Mon aspirateur !....
Repas de midi...
Sieste pour numéro trois...
Temps libre pour les enfants... Seul moment de la journée où les écrans sont autorisés (pour le moment... soyons réaliste) ... Grande première pour nous car en temps normal les écrans sont bannis du Lundi au Vendredi sur temps scolaire...
Visio conférence pour ma moitié et travail pour moi...
Goûter... Oh il reste encore quelques cookies confectionnés hier...
C'est reparti... Bottes ! Manteaux ! La cabane grandit petit à petit... Du bois se scie...

18h... Numéro 1 a rendez-vous avec ses deux meilleures amies... Je vous rassure virtuel... Heu pas les amies ! Le rendez-vous !! Quel bonheur de les entendre rire !! Les inséparables... A trois... Douches...

Puis vient le temps de se confier pour nos plus grands à leur journal de bord... Pendant que numéro trois s'amuse...

J'ai oublié de te dire ! ... Ce matin numéro 1 a répondu à sa maîtresse sur Mme Scolnet... Elle (la maîtresse hein !) avait laissé un très joli message de soutien à l'ensemble de ses élèves... Numéro 1 prend donc connaissance de la réponse de sa maîtresse, une réponse juste pour elle, une réponse pleine de douceur et de bienveillance... Ma fille chérie est très émue et moi aussi... Les Madeleines de Proust !

J'oscille à longueur de journée entre peur, rire, anxiété, calme, et hyperémotivité...

Oui je sais bien ce que tu penses...

Bon et bien je crois que j'ai bien mérité mon carreau de chocolat...

Tout est calme...

Mardi 24 Mars (Jour 8)

La maison s'éveille... Quel jour sommes-nous !?

8h43... Voyons, voyons... Mme Scolnet est ralentie ce matin... Alors programme du jour... OUH !!! Les fractions !! Ok Ok... Dictée... ça va... Grammaire – les pluriels du nom, cela devrait aller... bijoux, choux, hiboux...

« Numéro 3 » s'exerce à la pâte à modeler... Quand numéro deux s'exerce au basque avec ma moitié... « Joanak 30 perla ditu. 10 gorriak dira, 8 berdeak eta besteak horiak. Zenbat perla hori dira ? Je m'accroche... C'est vrai que je laisse plus facilement les leçons en basque à ma moitié, pas par désintérêt bien au contraire mais parce que je ne me sens pas en capacité de l'aider... Alors oui vous allez me dire à qui la faute !? Non !! Personne ne m'a mis le couteau sous la gorge pour l'inscrire en filière bilingue... C'est un projet mûrement réfléchi à deux et bien évidemment en accord avec les enfants... Alors on assume...

Nota bene : Andelinio a eu la délicatesse de traduire chaque consigne... Milesker ainitz !!!

« Numéro 2 » s'échappe avec son papa dans la chambre... Suivi discrètement par « numéro trois » (enfin la discrétion n'est pas son fort) ... L'heure est à l'écoute d'une histoire en basque... C'est crucial qu'il continue à entendre parler basque pendant ce temps de retraite spirituelle... c'est plus joli que confinement, non ??

Retour à « Numéro 1 » qui papillonne... Alors un lynx ?! Une perdrix ?! Dans quelle case ma princesse ?! La concentration.... Difficile... Il faut dire que « numéro 1 » a une grande capacité à côtoyer régulièrement d'autres galaxies...

Bon le temps est à la pause... Soleil... Interdiction de rester à l'intérieur...

Moitié travaille.... Ouhhh j'ai peut-être 10 minutes devant moi pour une séance de yoga... et non... Préparation du repas... Il fait bon... Nous avons la chance de pouvoir manger dehors...

En milieu d'après-midi je tente de joindre Mme S. pour prendre de ses nouvelles c'est une de mes patientes, vivant avec son mari, ils sont isolés, très fragiles sur le plan médical, je me soucie pour eux... Régulièrement pendant nos séances nous sortons du cadre bien conventionnel de l'orthophonie... Tantôt psy, tantôt assistance sociale... C'est ça aussi l'orthophonie ! Tout ne se résume pas aux troubles articulatoires !!

Mince... Mme S. ne répond pas...

Le lien doit être maintenu...

Goûter...

La cabane prend forme !! Les petites mains s'activent, tapent, scient...

J'ai pour mission de lui trouver un nom...

Tiens mon aînée est concentrée... Elle tresse avec minutie de la corde entre chaque bout de bois... Elle est si belle !

« Numéro 3 » est repartie à la conquête de la nature... Bien décidée !

Je me questionne avec ma moitié quant à la poursuite de mes prises en charge si le confinement perdure... Je sais déjà tout mes patients bien occupés par la continuité des apprentissages scolaires !

Je décide donc d'écrire à chacun pour prendre de leurs nouvelles et j'en profite pour les inciter à lire, bricoler, cuisiner, dessiner, créer, imaginer... Pour ceux qui le souhaite je leur communiquerai mon adresse mail afin d'échanger... Plaisir d'écrire...

Le lien doit être maintenu... Avec modestie...

J'ai déjà des retours de parents, je suis heureuse de les lire et de les savoir en bonne santé !

Fin de journée... Douche, repas, temps calme... Mes deux aînés poursuivent leurs journaux de bord tels des Robinsons ! Numéro trois escalade le canapé !

21h 20 !! La délivrance ! Soyons honnêtes ! Quel bien fou de se retrouver un peu à deux...

Tout est calme... Et je vais peut-être croquer un carreau de chocolat... Belle nuit !

Mercredi 25 Mars (Jour 9)

Mauvaise nuit...

7h... Numéro deux débarque en pleine forme ! Moi un peu moins...

8h33... La classe commence... Quelques corrections à apporter pour mon aînée...

Ecoute attentive en famille du texte en basque déposé par andelinio... Dia !

Numéro trois vaque à ses occupations...

Un œil sur le pluriel des noms et le deuxième sur mes carottes en préparation...

Ma moitié alterne entre coup de fils pour le travail et recherche des verbes à l'infinitif pour mon cadet...

Liste de menus établis la semaine dernière... cuisiner sain, équilibré, avec les produits sous la main... n'est ce pas cela le diktat de la femme parfaite ! Ne mangez pas trop gras, ni trop sucré, ni trop salé... Et pensez à vos cinq fruits et légumes par jour !

Habituellement nos enfants mangent à la cantine... double peine... deux repas par jour à élaborer ! Et un enfant qui travaille le matin et qui passe l'après-midi à jouer à l'extérieur... dévore !!

Tiens... une douce odeur chocolatée emplit la maisonnée... brownies à la noix de coco !! Peut-on considérer que la noix de coco râpée entre dans « les cinq fruits et légumes par jour » ?! Je jongle entre verre à graduer et mes deux minis satellites tournant autour de la table...

Leçons terminées, déjeuner préparé... place aux jeux... temps libre...

15 minutes de yoga avec numéro 1... guerrier pacifique ! Inspirer... expirer... inspirer... Vite écourté par l'arrivée de numéro 2 et 3...

L'après-midi se passera comme à l'accoutumée... télé travail... soleil... jeux à l'extérieur... tâches ménagères...

Fin de journée les enfants demandent à joindre leur cousin et deux cousines... Vidéo en place les enfants rient et grimacent de bon cœur ! Belle insouciance...

Une fois le repas pris nous nous installons devant l'ordinateur, valse de canapé et fauteuil... Chacun s'installe confortablement, mon cadet se blottit contre moi... Mes deux poupettes s'installent à côté de leur frère... Voilà bien longtemps que nous voulions regarder « La Pastorale » de Thierry Malandain... C'est l'occasion de le découvrir avec les enfants... Ils apprécient et ne veulent plus

s'arrêter ! Allez, allez la suite un autre jour.. Il y a école demain et c'est important pour nous de maintenir un rythme quasi similaire au niveau de l'heure du coucher...

Note à moi même : leur demander de se brosser les dents avant le début du spectacle...

Jeudi 26 Mars (Jour 10)

Matinée diiiiiiiiiiiiiiiiiicile ! Mon aînée se met facilement au travail... Même si la concentration n'est pas au rendez-vous... Je me demande vraiment comment elle fait en classe ?! Chères maîtresses vous avez toute ma reconnaissance...

Pour mon cadet c'est nettement plus compliqué... Il s'est levé très tôt ce qui n'aide en rien la situation... Ce matin c'est une tempête d'émotion qui le submerge ! Cris, pleurs ! Je n'y arrive pas ! Je suis nul ! De toute façon vous aidez toujours J. et jamais moi ! Vous êtes méchants (et bam ! Prends ça !)... On tente de se relayer... Mon conjoint doit travailler... Malheureusement rien ne semble vraiment l'apaiser ... Les émotions montent crescendo...

Viennent à moi plusieurs questions ...

Est-ce qu'on en demande trop ?

Moi, certainement, je connais mon degré d'exigence...

Faut-il mieux répartir la charge de travail sur toute la journée pour maintenir autant que faire se peut « un rythme similaire à une journée de classe »...

Leur laisse t-on trop de temps libre ?

Comment vont-ils gérer l'après ?

C'est vrai que depuis cette mise en confinement notre rythme est ralenti... il y a encore quinze jours, et comme la plupart des gens, le rythme hebdomadaire était soutenu... L'école, les activités extra-scolaires, le travail, le fait que mon conjoint soit absent plusieurs jours chaque semaine pour son travail...

Le confinement me pèse aujourd'hui... Combien de temps... Une semaine, deux, trois ?? Je culpabilise... Je suis bien tranquille chez moi... Je ne suis pas sur le front... Je n'ai pas à me plaindre et pourtant... J'ai envie d'ouvrir la porte et de courir sans m'arrêter...

Envie d'être seule...

16h00... Petit chat se réveille de sa sieste...

Numéro 1 dévore un livre... finalement le confinement ne change en rien ou presque rien ses habitudes... Indépendance...

Les activités en extérieur reprennent mais mon cadet nous sollicite beaucoup et cette promiscuité n'arrange rien... C'est un enfant très sensible, en demande constante d'affection... besoin d'être rassuré sur l'amour qu'on lui porte, peu confiant en ses capacités et très exigeant avec lui même les leçons, entre autres chose, ne sont pas toujours chose aisée... preuve en est ce matin...

Je lui donne le maximum d'amour, je tente de le rassurer... les mots sortent... J'ai peur que vous soyez malades ! On va tout faire pour que cela n'arrive pas, malheureusement je ne peux lui promettre...

18h00... Je n'arrive toujours pas à joindre Mme S... ma patiente...

Fin de récré... Retour aux leçons... Ah ces tables de multiplication !

Grammaire pour numéro 2... Il y avait beaucoup à faire aujourd'hui... On va s'arrêter là... Fatigue...

Papy et mamie me manquent...

La suite demain...

Semaine #3

Vendredi 27 Mars (Jour 11)

C'est étrange cette façon que nous avons de compter les jours les uns après les autres mais sans savoir quand nous en sortirons...

Albert vient nous rendre visite... De loin... Je ne vous ai pas parlé d'Albert ?? C'est un écureuil qui a élu domicile dans le jardin de nos voisins... On se plaît à le regarder sauter d'arbre en arbre... Pas de mesure de confinement pour les écureuils...

Classe ce matin... Les divisions sont de retour... Je gère ! Numéro deux est assis en face de moi avec sa leçon de grammaire et je dois également jeter un œil à numéro trois qui vient de subtiliser le feutre ardoise de sa sœur...

Mon conjoint quant à lui tente de travailler...

Pause...

J'en profite pour préparer le déjeuner... Les enfants jouent... Mon conjoint travaille...

Je reçois quelques nouvelles de mon amie à Jakarta... La situation est critique et les infrastructures hospitalières sont loin d'être identiques aux nôtres...

L'après-midi se déroulera sans grande originalité... Assez similaire à ces 15 jours déjà passés...

19h... Rendez-vous avec la famille... Les enfants se racontent leurs journées, font les fous ! ...

...

Les enfants sont couchés... Mon conjoint, une fois de plus se remet au travail...

« Le temps n'est pas précieux du tout, parce que c'est illusion. Ce que vous percevez comme précieux n'est pas le temps, mais le seul point qui est hors du temps : le moment présent. Effectivement il est très précieux. Plus vous êtes concentré sur le temps passé, et futur, plus vous manquez le moment présent, la chose la plus précieuse qui soit ».

Eckhart Tolle

Samedi 28 Mars (Jour 12)

Le soleil brille ce matin... que c'est agréable...

Numéro 2 termine ses leçons de la veille... « C'est pas juste ! J'en ai plus que Jo alors que je suis en CE1 !!... »

Mon aînée en soutien pour son frère s'attelle à son coloriage magique sur les multiples...

Petit chat joue... Insouciante !! Bébé, petit train, livres...

Que se passe-t-il dans sa tête ?? Nous lui avons expliqué avec les mots les plus simples possibles pourquoi elle ne voyait plus Tatïe, Tonton, Lila, Héliena, Enea... Pourquoi nous n'allions plus au parc... Pourquoi son frère et sa sœur n'allaient plus à l'école...

Fin d'après-midi, on réussit à établir une vidéo conversation avec mes parents habitant à plus de 400 kms de chez nous... Autant dire que nous les voyons très peu en temps normal... Nous n'avons pas de famille ici... Mais des amis chers... Les enfants sont heureux de pouvoir échanger avec leurs grands-parents...

L'émotion est palpable...

La fin de journée sera difficile pour mon cadet... « *Papy et mamie me manquent* »... Les larmes coulent... C'est d'autant plus difficile que nous avons envisagé d'aller les voir quelques jours en Avril... Mon petit cœur ne voudra même pas participer à la conversation avec ses cousins, Lucien, Célestine et Jeanne... C'est vraiment qu'il a le cœur lourd... Et moi aussi...

« *La famille c'est comme les branches d'un arbre, nous grandissons tous dans de différentes directions, mais nos racines sont les mêmes* ».

Dimanche 29 Mars (Jour 13)

Changement d'heure... C'est encore plus le capharnaüm dans ma tête !

Le soleil se cache...

Aujourd'hui repos pour les enfants... Lecture, playmobils... Ils se confinent dans leurs chambres et se rêvent aventuriers en pyjama dans leurs bateaux de couettes !!

La cabane est terminée... mais pas encore baptisée... Elle s'est vêtue de vieux draps...

Cabane... Lieu de repli pour s'évader... Voyager...

Je trouvais mes deux aînés déjà très proches l'un de l'autre... Tantôt chien et chat... Mais surtout complices... Ce n'est d'ailleurs pas toujours simple pour mon aînée qui de temps à autre rêverait de solitude, d'être juste avec ses amies (quand école il y a...) mais mon petit bonhomme est différent dans sa relation aux autres... Alors oui j'appréhende le retour à l'école... La séparation à l'école lui était devenu difficile chaque matin... On verra et on avisera... Les enfants nous surprennent...

« *La vie c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre* ».

(A. Einstein).

Alors avançons...

Lundi 30 Mars (Jour 14)

Nous repartons pour deux nouvelles semaines de confinement... Sans surprise...

Reprise des leçons après un dimanche tranquille...

Jo se montre assez autonome sur sa leçon... et comme elle a fini avant son frère je l'invite pour son plus grand bonheur à une partie de « Dictée »...

Je râle ! Que d'erreurs... L'envie et la concentration n'étaient pas au rendez-vous

Erreur... Trop de zèle de ma part... Mes peurs me rattrapent... Peur de ne pas en faire assez...

Un après-midi libre sous un ciel gris... Qu'importe, nous sortons ! Nous avons la chance d'avoir un extérieur... Je parcours mes deux kilomètres de marche active avec Jo... Besoin impérieux de respirer, de bouger, de me sentir libre... Montre en main... Deux kilomètres tels deux poissons rouges dans un bocal...

Heureusement le ridicule ne tue pas !

Mardi 31 Mars (Jour 15)

Encore un jour coché sur le calendrier du frigo...

Connexion... Programme du jour... Calcul mental, grammaire pour mon aînée...

Français, basque pour mon garçon...

Installation... Ce qui requiert un temps certain pour mon aînée... Trousses alignées... Crayons préparés... Respiration... Le mot d'ordre est « Restons calme »...

Numéro 1 à ma gauche, petit chat sur mes genoux, numéro trois à ma droite... Tout le monde à son poste...

Mon conjoint travaille... J'ai peur de ne pas lui laisser assez de temps...

J'alterne entre pluriel des noms, mots mêlés et pâte à modeler... Petit chat s'exerce avec les ciseaux... Quelle dextérité !

Pause récréative...

Numéro deux me tourne autour... Maman, tu me fais un câlin ????... Émotion... Maman !!! Papy et mamie me manquent ! Coup de fil...

J'apprends avec tristesse le décès du mari de ma nounou... Une sépulture dans la plus stricte intimité...

J'apprends également que ma petite cousine, jeune fille au pair en Australie est confinée pour 3 MOIS !! TROIS MOIS !!! Ici par période de quinze jours... Est-ce pour mieux nous faire digérer...

Après-midi libre... Jeux d'extérieur, temps de travail pour moi et mon conjoint...

Puis la soirée s'enchaîne tel un leitmotiv... Douche, repas, linge...

Les enfants reprennent leur journal de bord...

Lecture du soir pour petit chat... Moment tendresse... Combien d'histoires lues par jour !!!

Tout est calme... Enfin presque... Une petite voix résonne à l'étage... S'en doute raconte-elle sa journée à « gros bébé »...

Semaine #4

Mercredi 1er Avril (Jour 16)

Place au repos pour les enfants...

Amusons-nous de leur insouciance à confectionner des poissons et à les déposer ici et là...

Jeudi 2 Avril (Jour 17)

Dans la collection des « Monsieur, Madame » ... Je voudrais Madame Impatience !!

Ce qui résume assez bien ma journée... Tout est dit...

« La patience c'est accepter calmement que les choses arrivent, dans un ordre parfois différent de celui qu'on espérait ».

David G. Allen

Vendredi 3 Avril (Jour 18)

Nouvelle journée... Le soleil brille... Dieu que c'est agréable !!

Pendant que mon conjoint travaille je m'attelle aux leçons... Mon aînée est en autonomie mais sait qu'elle peut m'interpeller si question...

Je me consacre donc à mon cadet et sa leçon de français alors que petit chat joue avec « Gros bébé ».

On s'est beaucoup questionné sur la question de l'autonomie lors des leçons depuis la mise en place du confinement, avec le sentiment d'être trop présent, trop aidant... Nous avons donc décidé de leur accorder davantage d'autonomie face aux apprentissages...

En dehors du temps scolaire chacun se voit également attribué de « petites tâches » et nous faisons fi des « Ohhh !! Mais pourquoi c'est encore moi !!! » ou « C'est pas moi qui l'ai sorti » ou des « Attends !! Je termine ma page... » ... D'autant plus que la maison est en perpétuel mouvement à cinq et 24h/24h... Là encore, je dois abandonner pour un temps mon côté « psychorigide » du rangement...

L'heure est à la pause récréative... Les enfants jouent... Ensemble... Ils ont investi l'étage... Chacun son rôle dans l'histoire en cours... C'est bon de les voir s'amuser tous les trois, de les entendre rire... Mon garçon a changé dans sa relation au jeu depuis ces trois semaines... Il joue plus souvent « seul », prend des intonations de voix...

Passé encore plus de temps à lire...

Il s'occupe plus en mode solitaire... Ce qui est assez nouveau...

Mais ce qu'il aime par-dessus tout c'est être dehors, chaussé de ses bottes et de son « jogging »... Pour être libre de ses mouvements... Épris de liberté...

Le confinement ne semble pas l'atteindre... Il est heureux... Toujours avec nous... « Vous allez me manquer » me dit-il depuis quelques soirs au moment du coucher ...

J'appréhende le temps où chacun devra reprendre son bout de chemin...

Pour Jo, nul changement, bien évidemment ses amies lui manquent mais elle ne semble pas affectée pour le moment par ce manque relation sociale... Normal ? Pas normal ?

Je réussis enfin à joindre Mme S. ma patiente... Comme elle dit si souvent « Je vais couci-couça » ... Nous sommes heureuses de nous entendre... Je suis rassurée...

Lundi 6 Avril (Jour 21)

Quatrième semaine d'exil en terre connue... Enfin je ne suis pas certaine... Je me sens déconnectée...

Nouvelle journée d'école...

« Numéro deux » décide de commencer par le français... Le basque sera pour cet après-midi...

Mais avant nous écrivons à Andelinio pour la remercier du travail effectué, prendre de ses nouvelles... Mon garçon décide également de lui écrire un petit mot... En basque bien évidemment !! J'avoue nous avons fait appel à une amie de mon conjoint... Le niveau de phrase était trop « élaboré »... Je me suis sentie bien démunie...

Mon aînée travaille seule...

La fin de matinée sera placée sous le signe du jeu pour les enfants... Avec fond musical...

La musique me demeure essentiel... Il y a des musiques qui vous transportent, vous bouleversent, vous transcendent, vous émeuvent, vous bercent... Aujourd'hui c'est la Sarabande de Haendel...

« La musique nous aide à construire nos vies spirituelles, nous apaise, nous console, nous redonne de la joie, nous rend allègre, nous fait danser, chanter. »

Éric-Emmanuel Schmitt

De mon côté, parce que j'ai aussi un travail dans la vraie vie... J'écris un message à l'ensemble de

mes patients... C'est important de maintenir un lien... Je ne m'attends pas à des retours... J'ai appris depuis que j'exerce cette profession que je ne devais rien attendre... Pas un merci, parfois pas même un bonjour... Rien... C'est ainsi... Mais je ne m'y habitue pas... Les relations humaines sont vraiment étranges... Mais bon ce n'est pas le sujet de ce carnet de bord...

Retour aux leçons en fin d'après-midi... Numéro deux travaille seul... Puis tables de multiplication en basque... Ce n'est pas chose aisée... Mon garçon n'est pas disposé ce soir... En recherche perpétuel de câlins... De réconfort...

Routine habituelle...

Puis...

« Numéro un » se confie à son journal de bord...

« Numéro deux » lit...

« Numéro trois » est partie chercher « P'tit bébé »...

Mon conjoint travaille et moi je t'écris..

Semaine #4bis

Mercredi 8 Avril (Jour 23)

C'est Mercredi... En temps normal les enfants seraient au Centre de Loisirs pour la journée et Violette chez Tatïe... A 18h30, Ludivine (animatrice au centre) irait chercher Violette chez Tatïe et raccompagnerait tout ce petit monde à la maison jusqu'à ce que j'arrive... Je serais rentrée vers 19h30/20h00 ...Il aurait fallu préparer le repas (avec un peu de chance anticipé le lundi), vérifier les leçons.... etc... Vite, vite, vite... Nous aurions appelé mon conjoint en déplacement... Les enfants lui auraient raconté leurs journées...

Aujourd'hui c'est différent... Le rythme effréné de nos semaines n'est qu'un lointain souvenir...

Aujourd'hui c'est mercredi et comme tous les mercredis on déménage, non ?

Merci à ma filleule (je t'aime mon petit chat) qui au cours d'une discussion téléphonique a raconté à mon aînée les quelques changements de mobiliers effectués tout en étant confinée !

Maman, papa... ?!!! Est-ce qu'on pourrait déplacer mon bureau de ce côté et mettre les autres meubles à la place ?? Soit ! Aujourd'hui c'est Mercredi... Nous avons le temps... Mon conjoint un peu moins mais il le prendra... bon gré malgré lui...

Numéro deux me regarde... Je sens la question poindre le bout de son nez... Et moi??!! On pourrait aussi déménager mon bureau !...

Heureusement petit chat n'a pas un vocabulaire suffisamment élaboré pour qu'une telle demande puisse être réalisée... A ce propos, je vais peut-être consulter un orthophoniste ??!

Aujourd'hui c'est Mercredi et nous avons du temps... Les enfants surtout... Il semble assez bien l'investir, ce temps... A l'intérieur comme à l'extérieur... Tantôt détective, tantôt bibliothécaire, tantôt médecin.... Les idées fusent et finalement laisse peu de place à l'ennui...

Le temps pour ma part... Est un peu long... Mon travail me manque... Je me sens inutile ...
J'ai reçu quelques nouvelles et photos de certains patients... Pris des nouvelles par téléphone ...
Combien de temps...

Jeudi 9 Avril (Jour 23)

Nouvelle journée d'école... Chacun à son poste
Nos deux aînés s'exilent dans leur chambre pour travailler...
Petit chat joue, seule, tentant quelques incursions dans la chambre de son frère...
Mon conjoint travaille...
Je supervise à l'étage... C'est reparti pour le pluriel des noms... S, x, aux...
aie !! Oui mais souris ?? Et quid de perdrix ?! Petit chat maintient ses efforts... Puis gymnastique infernale avec cet alphabet qu'on retourne dans tous les sens...
Jo poursuivra son travail en autonomie...

Temps libre...

Fin de soirée... Nouvelles vases de fauteuils... Place à l'histoire avec Louis XIV... Les petites oreilles sont attentives et les yeux s'écarquillent devant tant de grandeurs !
Les enfants sont conquis...

Vendredi 10 Avril (Jour 24)

Mon aînée tient le décompte sur le calendrier affiché sur le frigo... Drôle d'anniversaire...
Qu'importe ! Nous ferons de ce jour une fête !! Le 14 Avril... 10 ans déjà...

En attendant retour aux leçons...Le relâchement se fait sentir... Le programme établi pour l'après-midi n'est pas suivi... En contrepartie « Travaux manuels » avec papa...
Fabrication artisanale d'une table « basse » pour notre cabane (dont je n'ai toujours pas trouvé le nom) ... Quelques planches récupérées çà et là... Mise en pratique des centimètres et des mètres, un peu de division et une pointe de fraction... C'est reparti !! Les petites mains mesurent, tracent, scient... Sous l'œil de petit chat...

Je profite de quelques minutes... DE LIBERTE... pour joindre un patient... Sa conjointe est inquiète... Il se laisse un peu « vivre » ... Je vois bien la différence depuis qu'il ne vient plus vous voir... (satisfaction personnelle... je ne suis peut-être pas si inutile... faire taire toutes les pensées négatives qui arrivent au galop...) ... Je tente de la rassurer et lui transmettrai des idées pour travailler...

Ritournelle habituelle...

Retour en arrière au temps de Louis XIV...

Tout est calme... Mon conjoint travaille et moi aussi...

Semaine #5

Mardi 14 Avril (Jour 28)

Aujourd'hui est un grand jour ! 10 ans ! Aujourd'hui je ne vais pas vous raconter l'école à la maison, le temps passé sur les devoirs, les pluriels des noms ou les multiplications...

Aujourd'hui ma princesse a 10 ans... J'avais rêvé d'un tout autre anniversaire mais qu'importe aujourd'hui c'est jour de fête...

Enfin l'essentiel demeurait... Sa famille... Ses deux meilleures amies... Le soleil...

Les rendez-vous téléphoniques se sont succédés...

Confidences et fous rires entre amies...

Partage et sourire avec cousin, cousines...

Bisous des papys, mamies...

Petit courrier de maîtresse...

Menu de fête choisi par la reine du jour !

Le confinement ne semble pas l'avoir perturbé... Sourires toute la journée...

Les enfants ont une telle capacité d'adaptation...

10 ans déjà... Ma princesse vient de s'endormir... A quoi rêve-t-elle ?

Mercredi 15 Avril (Jour 29)

...Le silence est d'or...

Jeudi 16 Avril (Jour 30)

Continuité pédagogique... Je revêts mon costume d'enseignante dans lequel je ne suis pas crédible... Rien de plus difficile (pour moi) que de faire classe à ses enfants... Trop de pression, trop de culpabilité, trop d'affects sont en jeu... et pourtant...

« L'enseignement obligatoire semble miner la volonté personnelle d'apprendre »

Ivan Illich

Vendredi... ou la vie Sauvage...17 Avril (Jour 31)

Les vacances... Non, rien ne va changer... Le rythme de croisière va continuer (un peu trop à mon goût) ... Mais pour nos enfants le travail se poursuivra... Un peu... Tous les jours... Le programme

n'est pas défini... Français, maths, arts plastiques, histoire sous une autre « forme » mais le travail va se poursuivre (continuité pédagogique que nous avons décidé) ... Nous allons également autant que faire se peut maintenir une écoute de la langue basque notamment par le biais des vidéos envoyées par Andelinio... Chanter au rythme de Philippe et Josiane, sauter et danser avec Huntza....

Pourquoi ?.. Pour « tenter » de maintenir un rythme qui pour le moment est loin de ressembler à une journée d'école...

Pour me rassurer... Oui, je m'inquiète du grand écart « temporel » qui se creuse... Entre une journée type scolaire et une journée « confinement »... Nous sommes loin des six heures de cours hebdomadaire... Peur de ne pas en faire assez...

Certitude de ne pas leur transmettre « les enseignements » correctement... Pas la patience, pas la pédagogie... C'est un métier et ce n'est pas le mien...

Je me rassure en les observant dans la journée... Ils vivent une autre forme d'enseignement... Plus libre... Libres de leurs mouvements... Libres de leurs choix...

Quand je les vois lire...

Quand je les vois bricoler avec leur papa...

Quand je les vois s'occuper du jardin...

Quand je les vois devenir tour à tour pirate ou bibliothécaire...

Quand je les vois regarder un spectacle de danse classique et s'émerveiller...

Je me rassure... et pourtant...

Les enfants sont sereins... heureux d'être à la maison... Une vie à cinq semble leur suffire...

Leur retour dans la société me questionne... Le mien aussi d'ailleurs...