

Journal de bord : durant le confinement 2020

D'Inès Belhaj élève au lycée Montalembert à Courbevoie

« La France dispose des meilleurs médecins du monde, d'un personnel soignant compétent et dévoué, d'une organisation sanitaire qui fait la fierté de notre pays, avec un dispositif de veille et d'alerte efficace. Ce système a prouvé encore une fois ces jours passés son efficacité. Nous suivons rigoureusement les recommandations des centres de recherches et d'expertise internationaux, dont l'Organisation mondiale de la santé et le Centre européen de prévention et de contrôle des maladies.

C'est avec les médecins que nous avons défini une stratégie, une stratégie qui s'adapte selon les trois stades qu'on peut anticiper pour ce genre de risque.

Le stade 3 correspond à l'épidémie proprement dite, lorsque le virus circule largement dans la population.

Je veux rassurer les Français : le passage d'un stade à l'autre ne doit pas les inquiéter, et le Président l'a dit : l'épidémie, et donc le stade 3, est probable. Ce que je veux expliquer, c'est que chaque stade appelle des réponses différentes et adaptées, que nous les avons définies, avec les meilleurs spécialistes, et que nous les mettons en œuvre de façon déterminée.

La meilleure protection des Français, c'est l'anticipation. » **27 février 2020**
tiré du Discours portant sur la Réunion avec les présidents des Assemblées, les présidents des groupes parlementaires, les chefs de partis et les présidents des associations d'élus sur le Covid-19

Source : Gouvernement.fr

Semaine 1 :

Cette semaine fut rempli en émotion positive et négative, je l'avoue. Je ne pensais pas que le virus inattendu allait mettre le pays en PAUSE à ce point :

-interdiction de travail sur son lieu de travail sauf si télétravail impossible.

-Sortie avec attestation

-Patrouille des policiers à longueur de temps,...

Pour moi l'Economie de la France serait dévasté d'ici quelques mois (si le confinement se poursuivait)

Semaine 2 :

Je commençais à me poser beaucoup de question sur le ressort de notre pays...

Mais je travaillais beaucoup pour respecter le planning de cours scolaire.

Je prenais beaucoup de nouvelles de mes proches et notamment de connaissances que je n'avais pas parlées depuis longtemps.

Au moins le contact social reste en ces temps de confinement 😊

Semaine 3 :

Le confinement me paraissait interminable et nous ne sommes qu'à la 3^{ème} semaine 😊. Je cultivais mon esprit avec des œuvres telles que les fleurs du Mal de Baudelaire, les trous Noirs de Stephen Hawking et l'article 353 du code Pénal de Tanguy Viel. Ces lectures variées m'ont permis de m'évader et de réfléchir différemment.

Je passais mon temps à travailler, à lire.

Vers la fin je me disais : « et si je faisais du sport ? »

Semaine 4 :

*Je sais, c'est qu'à partir de cette semaine que je me suis mise à faire du sport enfin **plus intense !***

J'ai repris mes entraînements habituels (je fais de la boxe thaïlandaise) C'est aussi cette semaine que Mr le Président Macron s'est prononcé quant à l'avenir du peuple français. Il nous prolonge le confinement jusqu'au 11 Mars une aberration pour moi.

Semaine 5 :

Je commençais à paniquer je me renseignais partout quant à la réelle origine du virus, sur des forums, une série coréenne : My secret Terrius qui avait prévu la pandémie ainsi que la création humaine du virus ! J'ai partagé un extrait de la série au reste de ma classe via un groupe WhatsApp. J'étais dans la Psychose totale. Heureusement que mon professeur de français Monsieur Skouratko m'a bien remise sur pied.

J'ai basculé dans un autre monde celui de gens conspirationnistes. Mais un groupe d'éminents chercheurs issus de neuf pays s'insurgent contre les rumeurs selon lesquelles le nouveau coronavirus responsable de la maladie mortelle Covid-19 aurait été conçu par l'homme. "Le partage rapide, ouvert et transparent de données relatives à cette épidémie est aujourd'hui menacé par des rumeurs et la désinformation sur les origines du virus", déplorent-ils dans un communiqué mis en ligne le 19 février sur le site du Lancet. Cela m'a beaucoup rassuré.

Semaine 6:

Après avoir passé cette phase difficile du confinement (la Psychose) cela m'a rendu compte de me poser les bonnes questions sur cette période de confinement en optimisant mon temps à faire de nouvelles activités que je n'aurais pas fait normalement. Je me suis dit que ce serait sympa de me perfectionner dans le domaine culinaire. J'ai fait de merveilleuses pâtisseries, telles que des cookies des muffins aux myrtilles, un gâteau au yaourt. Pour ce qui est des repas, j'ai accompli de nombreuses prouesses telles qu'un vrai bon couscous, et autres repas orientaux. Ce fut fastidieux pour être honnête mais j'ai réussi ! Merci à la femme prodigieuse qui m'a appris tout ce dont je sais à présent. (C'est bien évidemment de ma mère que je parle ici).

Semaine 7 :

Je suis tombé sur un podcast très spécial à en juger les «leçons apprises durant cette semaine» :

- 1. La Chine a gagné la 3^{ème} guerre mondiale sans avoir tiré de coup de feu !*
- 2. Les européens ne sont pas aussi instruits qu'ils ne le semblent.*
- 3. Les gens riches sont moins bien immunisés que les pauvres.*
- 4. Les professionnels de la santé sont plus importants que les athlètes professionnels.*
- 5. Aucun prêtre, gourou, astrologue ni guérisseur n'aura pu sauver qui que ce soit.*
- 6. Le pétrole ne vaut rien dans une société qui ne consomme pas.*
- 7. Les animaux se sentent dans un ZOO, comme nous nous sentons en quarantaine.*
- 8. La planète se régénère vite lorsque l'être humain n'interfère pas.*
- 9. La plupart des gens travaillent tout aussi bien à la maison.*

10. Tout le monde peut survivre sans manger de junkfood.

11.. Vivre une vie plus saine n'est pas si difficile.

12. Les hommes peuvent aussi cuisiner.

13. Les médias sont remplis de stupidité.

14. Les vedettes sont là pour nous divertir, ce ne sont pas eux les vrais héros.

15. La vie est fragile, il faut en prendre soin.

Tiré du Podcast de Silence, On roule.

J'ai trouvé ça intéressant ca a bien résumé cette semaine je trouve pour ma part je n'ai rien fait de particulier durant cette semaine (manger, dormir, travailler, lire, série)

Semaine 8 :

Cette semaine je me sens bien. En fait mentalement et physiquement je m'apprête à apprendre si oui ou non je vais retourner en cours ou non donc petite pression, mais dans l'ensemble il aura fallu 8 semaines pour que je m'habitue totalement à vivre sous mon toit sans sortir. J'ai fini toute mes lectures ainsi qu'un nouveau, celui portant sur le Capitalisme : Le capitalisme expliqué à ma petite fille de Jean Ziegler que je recommande. D'ailleurs durant ce confinement j'ai pu optimiser mon temps de façon à découvrir de nouvelles choses me permettant non seulement de m'instruire mais aussi me remettre en question sur mon futur. Sur les choix déterminants à mon âge, ceux de savoir dans quoi je m'oriente, mes études,...

Rectification, ces choix doivent être validés pour moi dans un futur proche !

On est le 11 Mai 2020 aujourd'hui. En sachant que le Gouvernement a prévu le déconfinement à cette date, il est à présent le moment de vous annoncer que cet évènement inédit se prend fin (enfin pour l'instant 😊)

Ainsi se fini cette aventure palpitante à travers mon quotidien en espérant que ce fut intéressant pour vous. Il est à présent l'heure pour moi de retourner, en quelques sortes, dans la vie active...

J'espère sincèrement que le confinement c'est bien passé pour tout le monde. Bonne continuation à tous !!!